薬膳 LABO
2019 年度セミナーのお知らせ

東天紅 薬膳 LABO の、2019 年度スケジュールが決定しました！
本年は、昨年度ご好評をいただいた、女性のお悩みをテーマに、
それを改善する薬膳のお話と薬膳素材を使った東天紅料理長考案のお料理を
お楽しみいただくプログラムと、美容に特化し薬膳コスメづくりをメインにした
プログラムの二本立てで行います。ぜひご参加くださいませ。

9/5
19:00～

講師：濱田文恵先生
（日中美容研究家・国際中医薬膳師）

テーマ：大人ニキビ　東西美容に精通する美容家が頑固な大人ニキビ対策を徹底指南！帰宅後に使える化粧水のワークショップも

会場：LUCIS GARDEN 恵比寿（18：30 より受付を開始いたします）

内容：①中医美容について、大人ニキビについて
②大人ニキビに効く薬膳コスメ（化粧水）作り
③濱田先生監修「大人ニキビ対策お粥セット」のお食事＆質問タイム（21:00 終了予定）

参加費：7,000 円（税込） ※セミナー代、お食事・飲み物代を含みます

お申し込み：①https://totenko.peatix.com
②https://www.tablecheck.com/shops/tohtenko-lucisgarden-ebisu/reserve
（①は東天紅ホームページのトップページからもアクセスいただけます。
②は会員登録が不要です。東天紅ホームページのご予約ページの
「10 名以下のご予約」から LUCIS GARDEN 恵比寿をお選びください。）

11/5
19:00～

講師：北山彩子先生
（薬膳フードデザイナー・薬膳料理教室「FOOD and LIFE」代表）

テーマ：冬太り　冬にむくむ人、食べすぎてしまう人、体のリセットに興味がある方におすすめ！

会場：東天紅上野店（18：30 より受付を開始いたします）

内容：①薬膳について、冬太りにアプローチする食材と冬太り予防や改善について
②北山先生監修「リセットスープ入り冬太り対策コース」のお食事
＆ 料理長より作り方のご説明（21:00 終了予定）

参加費：7,000 円（税込） ※セミナー代、お食事・飲み物代を含みます

お申し込み：https://totenko.peatix.com
（東天紅ホームページのトップページからもアクセスいただけます）

薬膳 LABO　＜お問い合わせ＞　株式会社東天紅　薬膳セミナー担当：星野
TEL 03-3824-9621 e-mail eigyo@totenko.jp